



日立木小学校 平成28年度11月号

11月7日(月)から11日(金)

～「朝ごはんを見直そう」運動週間～

朝食に何を食べてきたのか、
(主食・主菜・副菜・汁物)を
自分で記入します。

また、最終日11月6日(金)
に児童のみなさんに聞き取りア
ンケートを実施予定です。

内容は、

- 1 朝ごはんを食べてきましたか？
- 2 朝食に野菜をたべましたか？
- 3 前日の夕食に汁ものをたべましたか？
- 4 昼食いがいに誰かと食事をした回数について
2回(朝と夕)
1回(朝または、夕)
0回(ない)

福島県全体で取り組んでいる、児童・生徒の「食育」の一環として実
施します。

目標としているのは、

- ・「朝ごはん」は食べて登校する
 - ・単品食ではなく、やさしい料理もとる食習慣を身につける。
 - ・「汁もの」がある食事
 - ・ひとりで食べる孤食ではなく、家族と会話をし、語らいがある食事
- 食べることは、生きるための基本です。バランスの良い食事を心がけ
ましょう。



きゅうしょくだより



給食試食会のお知らせ

～ 学校教育週間 ～

11月4日(金) 12:00～12:45
申込まれた教室にお願いします。

(12:00から給食の準備があります。
準備の仕方などご覧になってください。)

試食会メニュー

豚キムチ丼・もやしナムル・
中華スープ・牛乳

※ 申し込みは、10月26日(火)
までとなっております。また、先
着30名となっておりますので、
先日お渡しした試食会のお知ら
せをご覧ください。

