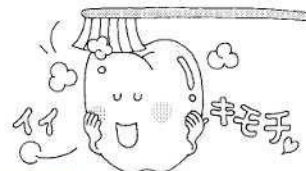


ほけんだより 6月

平成28年5月31日
日立木小学校
保健室

梅雨の季節は、お天気によって気温の差が大きくなります。上着やハンカチ・タオルを一枚多く用意しておく心安いですね。食事や睡眠を十分にとったり手洗い・うがいを心がけたりしながら毎日すがすがしい気持ちで過ごせるようにしましょう。

6月の保健目標 歯を大切にしよう



歯ブラシの使い方

みがく場所に合わせて、歯ブラシの毛先を使い分けるといいね！

つま先 わき かかと

前歯のみがき方

毛先全体で
みがく

前歯のみがき方

わきで
みがく

奥歯のみがき方

毛先やわきで
みがく

奥歯のみがき方

かかとで
みがく

奥歯のみがき方

つまさきで
みがく

6月保健行事予定

6月 1日 (水)	眼科検診	幼稚園児・全学年 (13:00~)	健診でみつけた悪いところは早く治しましょう
1日 (水)	尿検査 (2次)	対象者 提出日 1次未提出者 提出日	
7日 (火)	聴力検査	5年生・3年生	
8日 (水)	聴力検査	2年生・1年生	
10日 (金)	聴力検査	幼稚園児	
20日 (月)	色覚検査	5年生・6年生の希望者	
21日 (火)	色覚検査	4年生の希望者	



むし歯ゼロの人

★よい歯のひと(むし歯なし)のひとを紹介します。(敬称略)

- 1年
- 2年
- 3年
- 4年
- 5年
- 6年

★よい歯のひと(むし歯治療済み)のひとを紹介します。(敬称略)

- 1年
- 3年
- 4年
- 5年
- 6年

「歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ」をお渡ししました。
治療や検査の必要な人は早めに専門医を受診してください。

～お知らせ～

本校学校医(歯科)梶田先生より児童のみなさんひとりひとりに、年齢にあった歯ブラシが寄贈されました。学級でブラッシング指導の実施時におくばりします。