

ほけんだより

～日立木小学校 平成28年 4月号～

～ご入学・進級

おめでとうございます！～

今年度も、

どうぞよろしく願いたします！

さくらのつぼみもふくらみ、
おだやかなはるがやってきました。
しん1ねんせいのみなさんをむかえ、
へいせい28ねんど1がっきがスタートしました。
こんねんども、じぶんのもくひょうをもって、
ばんきいっぱいとりくみましょう！！



4月保健目標

じぶんのかからだをしよう！

- ・「けんこうしんだん」をうけると、ちようがひつようなところがわかります。(健康診断で早期発見！！)
- ・ちようがひつようなところは、はやちりようしてけんこうにすこしましょう。(早期治療)



～けんこうせいかつめあて～「あさごはん」をしっかりたべてどうこうしよう！！

めざせしスィッチ朝ごはん



★食後に歯みがきをして、むし歯をよほうします。

「歯フランチ」・「コップ」・「それを入れるふくろ」のじゅんびもわすれずにしまよう。

4月保健行事

- 4月 6日(水) 保健調査票 運動器保健調査 *記入もれ注意
結核検診問診票 色覚検査希望票 配付 8日(金)まで提出。
8日(金) 発育測定 6年・5年 *半そで・半スポンの準備
11日(月) 発育測定 4年・3年
12日(火) 耳鼻科検診 1年・4年 10:30～
13日(水) 発育測定 2年・1年
*メガネを使用しているときは、忘れずに。
14日(木) 視力検査 6年・5年
19日(火) 視力検査 4年・3年
- 19日(火) 心電図検査申し込み書配布付：申し込みは22日(金)まで
*心電図検査は1年は公費負担のため、申し込み不要
21日(木) 内科検診・結核検診 13:00～ 3年・4年・5年・6年
28日(木) 内科検診・結核検診 13:00～ 幼稚園・1年・2年
26日(火) 視力検査 2年・1年



～保護者のかたへ～

- ◎今年度より、「運動器保健調査票」と4年生以上に「色覚検査希望票」が加わりました。色覚検査は、希望者に対し、6月に実施予定です。
- 健康診断の結果、異常がある場合は、それぞれ個別にご家庭に連絡しますので、速やかに医療機関を受診し、専門医にみてもらってください。
- 心臓病・川崎病などの既往のあるお子さんは、「心臓病管理指導票」という用紙が保健室にありますので、お申し出ください。主治医にご記入いただきまして、担任までご提出ください。

～家族ぐるみの健康づくり～

*校医の先生をご紹介します。

- 内科 杉山 先生 (杉山こどもクリニック)
- 耳鼻科 渡邊 先生
- 眼科 森安 先生 (相双眼科)
- 歯科 梶田 先生 (梶田歯科)

どうぞ、よろしく願いたします。

